

Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen

Sport und Freizeitaktivitäten

Bewegung u. Fitness für Ältere

Di 9:30 - 10:30

Line-Dance-Kurs

Mi 18:00; Do 10:00

Hüft-Rücken-Kniegang-Schule

Mi 13:00 - 14:00

Volleyball

Turnhalle Atzpodienstr. 19

Mi 18:00 - 20:00

Yoga

Di 18:00 - 19:00

Kreatives Tanzen

Fr 9:30 - 11:00

Gespräche über Kunst -

3. Mi 15:00 - 17:00

Stunde der Musik

1. Do 17:00 - 18:30

Spieletreff

nachmittags ab 14:00

Fotoclub

2. u. 4. Mi 14:00 - 16:00

Theater Coram-Publico

Proben: Mo 18:00

Wandergruppe

1. u. 3. Do 10:00

Vereine und Bürgerbeteiligung

Bürgerjury

2. Mi 19:00

Alpenverein

3. Die 18:00

GRH e.V

Beratung 2. Mo, 13:00

Allgemeine Sozialberatung

3. Mi 13:00 - 15:00

Die Linke

Versammlungen

Selbsthilfegruppen

SHG Demenz

Do 12:00 - 15:00

SHG Parkinson

3. Mo 15:30

SHG Polio

2. Do 15:00

Ortsgruppe Lichtenberg des BBV Berliner Behindertenverband

letzter Do 16:00

Sprachen lernen

Deutsch für Migranten (VHS)

Mo - Mi 9 - 12:15

Französischkurs

(private Seniorengruppe)

Mi 11:00

Französischkurs f. Senioren (VHS)

Mo 9:00 - 11:30

Bei Fragen zu den Kursleitern, Terminen und Inhalten der Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter des LIBEZEM. **Aktuelle Veranstaltungen** finden Sie auf unserer Webseite: www.libezem-suedost.de.

Im LIBEZEM finden darüber hinaus Projekte des Trägervereins südost Europa Kultur e.V. statt.